

## **Nomineringen sker i kategorin:**

Nyanländas delaktighet i landsbygdsutveckling

## **Namn**

Doula & Kulturtolk Hallands mötesplatser

## **Motivering till nomineringen**

Satsningen har inte bara gett kvinnor, som annars står långt utanför arbetsmarknaden, en anställning och utbildning utan även känslan av att de är en del av samhället, känner sig nyttiga och bidrar. Deras bakgrund är inte bara en merit utan en förutsättning. Doulorna har i sin tur hjälpt andra kvinnor, nyanlända och flyktingar att inte isolera sig utan att istället lära sig vilka rättigheter de har, om kulturkrockar, barnuppfostran och vad jämnlighet betyder. Kvinnor från utomeuropeiska länder som föder barn i Sverige har svårare förlossningar än svenskfödda kvinnor, genom att få en stödperson som kvinnan får lära känna innan förlossningen minskar risken för missförstånd mellan kvinnan och vårdcentralen samtidigt som de skapar förtroende och trygghet. Projektet bidrar till integration på landsbygden samtidigt som de ger positiv påverkan på språkutvecklingen och introduktionen till svensk arbetsmarknad!

## **Konkreta resultat**

Projektet har resulterat i fyra tidsbegränsade anställningar, samt sex intermitterant anställda vid behov. Av fyra anställda har tre läst upp till SVA2 samt en är klar med SVA3 och redo att ta nästa steg i legitimering av sin universitetsutbildning. Av fyra anställda har en kunnat köpa hus. 2 anställda har kunnat flytta till annan bättre lägenhet. Av fyra har en tagit körkort och en har snart uppkörning. Av 10 anställda har 10 kunnat gå från husfru till att vara en del av det arbetande svenska samhället. Anställningen i projektet har lett till bra referenser och en språngbräda till nya anställningar. Projektet har betytt väldigt mycket på individnivå, som i förlängningen innebär en liten förändring i samhället. De doulor som anställts i projektet är förebilder för andra kvinnor som kan se att det finns en möjlighet att göra en förändring i sitt liv. Doulorna har lärt kvinnor vilka rättigheter de har, om kulturkrockar och barnuppfostran och vad jämnlighet betyder. De som besökt mötesplatsen har lärt sig att använda svenska språket både i tal och skrift, de har kunnat prata om bekymmer och personliga problem och fått hjälp. Doula & Kulturtolk Hallands mötesplatser har åkt till FNs kvinnokonferens i New York för att berätta om projektet och vilken förändring de har gjort för de anställda doulorna samt vad projektet har betytt för de socioekonomiskt utsatta familjer som de har kunnat hjälpa. På sikt kommer projektet att öka folkhälsan och uppnå folkhälsomålen för en grupp som annars är svår att nå. En annan effekt som projektet kommer att ge är ett ökat inflytande och introduktion i svenskt föreningsliv och den civila sektorn, vilket minskar isolering och bygger upp nätverk. Detta i sin tur påverkar integrationen, språkutvecklingen och introduktionen till svensk arbetsmarknad positivt. Projektet kommer att öka anställningsbarheten för kvinnor som annars står långt från arbetslivet och göra dessa till en god förebild för andra kvinnor, nyanlända och flyktingar men även andra med social utsatthet. De kommer ge en god start i livet, mår mamman bra så mår hela familjen bra (utjämnar hälsoskillnader). Projektet kommer motverka isolering med hjälp av kulturtolksdoulan och föräldragrupper (utjämnar hälsoskillnader och underlättar integreringen) samt öka amningsfrekvensen hos nyanlända och asylsökande mammor med hjälp av utbildning om amning redan under graviditeten (utjämnar hälsoskillnader och ger en god start i livet).

## **Bakgrund och målgrupp**

Kvinnor från utomeuropeiska länder som föder barn i Sverige har svårare förlossningar än svenskfödda kvinnor och deras barn löper upp till fyra gånger större risk att dö i samband med förlossningen än barn till kvinnor födda i Sverige. Det är allvarliga problem som ofta beror på dålig kommunikation mellan kvinnan och personalen på mödravården och förlossningsavdelningen. Förutom rent språkliga problem finns också kulturella olikheter som kan skapa missförstånd, dåligt förtroende och otrygghet. En doula är en stödperson som kvinnan lärt känna innan förlossningen. En

kulturtolksdoula har därutöver kulturkompetens från såväl hemlandet som Sverige och svensk förlossningsvård. Kulturtolksdoulan förklarar, ger trygghet och hjälper till med kommunikationen mellan kvinnan och vårdpersonalen på det egna modersmålet före, under och efter förlossningen. Aligi har beviljats medel från Region Halland för att starta upp projektet Doula och kulturtolk Halland där de utbildat tolv kulturtolksdoulor inom språken arabiska, persiska, kurdiska, dari, ryska, serbiska, ungerska, ukrainska, somaliska och romani. Aligi har därefter sökt stöd från Lokalt Ledd Utveckling Halland för fortbildning och handledning för kulturtolksdoulorna samt vid behov kunna nyutbilda fler kulturtolksdoulor, detta för att säkerhetsställa en fortsättning där kulturtolksdoulorna ska kunna stötta gravida kvinnor, deras partners men också redan nyblivna föräldrar. Projektet Doula & kulturtolk Hallands mötesplatser ska skapa en arbetsplats för verksamhetsledaren och en mötesplats för anställda kulturtolksdoulor, kvinnor, män och barn. Syftet med projektet är att skapa en trygg och välkomnande plats för integration och aktiviteter som till exempel svenska med baby, babyrytmik, yoga, spädbarnsmassage, babycafé, föräldrastöd och svenskundervisning där spädbarn är välkomna för att kvinnorna ska kunna tillgodogöra sig det svenska språket även under föräldraledighet. Projektet kommer att nå personer som annars är svåra att nå via redan etablerade kommunala och regionala verksamheter. Kulturtolksdoulorna får ett stort förtroende och blir en förebild för kvinnorna. Syftet med projektet är bland annat att skapa bättre förutsättningar inom graviditet, förlossning och föräldraskap för en annars utsatt grupp. De som ska arbeta i verksamheten är utrikesfödda och tillhör kategorin som annars ofta har svårare att få arbete men som här kommer göra en otroligt viktig insats där deras bakgrund inte bara är en merit utan en förutsättning. I och med det stora antalet nyanlända – som har svagt eller inget nätverk – finns det ett stort behov av denna insats. Målgruppen för projektet är utlandsfödda kvinnor som ska få utbildning för att arbeta i verksamheten är utrikesfödda och tillhör kategorin som annars ofta har svårare att få arbete, icke svensktalande kvinnor, män och barn som kommer få hjälp och stöd av en kulturtolksdoula samt svenska familjer som inbjuds för aktiviteter gemensamt. Engagerade i satsningen är bland annat projektledare Anna-Elvira, verksamhetsledare Jennie Dalsmark och kulturtolksdoulorna. Det som gjorts inom detta område innan denna satsning och som är den arbetsmodell som projektet kommer att följa är Födelsehusets arbetsmodell för Mammaforum (vilket drivs av kulturtolksdoulor utbildade inom Doula & kulturtolk Göteborg). Projektet samverkar även med Föreningen Mira i Södertälje samt Yalladoulor i Malmö, vilka är liknande projekt som också följer Födelsehuset i Göteborgs arbetsmodell. Tillsammans skapar dessa ett nationellt nätverk där erfarenheter utbyts. Samverkan sker även med Region Halland, Studieförbundet Vuxenskolan samt Arbetsförmedlingen och deras samarbetspartner Mon Avenue samt lokala företag. Även Socialförvaltningens projekt "Bäst för barnet" är intresserade av fortsatt nätverkande.

### **Geografisk täckning**

Halmstad kommun, Falkenberg kommun och Hylte kommun – Hallands län. Vision är att kunna utvidga projektet och sprida detta till övriga länet med verksamhet och mötesplatser runt om i hela Halland.

### **Tidsperiod**

2017-2019

### **Från vilken fond kom EU-finansieringen?**

Programmet för lokalt ledd utveckling med stöd från regionala utvecklingsfonden och socialfonden

### **Vilken myndighet/leadergrupp beviljade projektet?**

Lokalt Ledd Utveckling Halland

### **Koppling till programmålen (se målen längst upp på sidan)**

Satsningen har skapat sysselsättning för kvinnor som annars står långt från arbetslivet och gjort dessa till goda förebilder för andra kvinnor, nyanlända och flyktingar men även andra med social utsatthet.

De kvinnor som anställs som doulor är utrikesfödda och tillhör kategorin som annars ofta har svårare att få arbete men som genom projektet gör en otroligt viktig insats där deras bakgrund inte bara är en merit utan en förutsättning. Projektet påverkar integrationen, språkutvecklingen och introduktionen till svensk arbetsmarknad positivt. Projektet främjar även lokal utveckling då förhoppningen är att sprida och utvidga projektet till övriga länet med verksamhet och mötesplatser i hela Halland.

**Kontaktperson för nominerat förslag**

Jennie Dalsmark, mob: 0705-910810 mail: [dalsmark@gmail.com](mailto:dalsmark@gmail.com)

**Ditt namn och myndighet/organisation**

Maria Wångsell, Lokalt Ledd Utveckling Halland

**Din e-postadress**

[maria.wangsell@lluh.se](mailto:maria.wangsell@lluh.se)