



Therese Lindh

Måltidschef, Bollebygds kommun



BOLLEBYGDS
KOMMUN



Utmanande matgäster

-vad kan man göra?

- Växande utmaning i skolor i hela Sverige
- Vad måste vi göra?
- Vad kan man göra?
- ”Det är väl bara att äta den maten som serveras!”
- ”På min tid då åt man vad som serverades!”
- ”Dessa diagnoser – det har väl gått inflation...”
- ”Mitt barn vill också bara äta pannkakor!”



Bakgrund

- Skolrestaurangen = skolmiljö
- Elev med behov av anpassningar i klassrummet kan behöva anpassningar i skolrestaurangen
- Kan vara ADHD, autism/Asperger
- Se er stora påverkansmöjlighet
- Vi kan göra skillnad varje dag
- Anpassad mat kan vara tillfälligt



BOLLEBYGDS
KOMMUN



Något annat än allergi

- Matgästen kan ha stora utmaningar i skolmiljön
- Matgästen kan ha svårt med flexibilitet
- Vanligt med sensorisk känslighet: lukt, smak, ljud, beröring
- Kan ha svårt att styra impulser
- Kan ha svårt att skapa sig bilder
- Kan fungera på ett sätt hemma och ett annat i skolmiljön



BOLLEBYGDS
KOMMUN



Förutsägbarhet kan vara en framgångsfaktor

- Halv- och helfabrikat - framgångsrikt
- Torrt
- Utan sås
- Färglöst?
- Ensidigt
- **Miljön** – kan matgästen behöva sitta någon annanstans?
- Kan hen slippa kön?



Hur har vi arbetat med detta?

Involvera elevhälsan

Blankett för specialkost

Blankett för barn med särskilda behov

Skolsköterskor har kontakt med vårdnadshavare och elev

Förtroende för varandra – vi kan inte själva lösa det

Uppföljning – mål att matgästen återgår till vanlig mat



Fast meny



Rätter:

Måndag	Pasta, köttbullar
Tisdag	Fiskburgare, klyftpotatis
Onsdag	Potatisbullar, köttbullar
Torsdag	Klyftpotatis, stekt kycklingfilé
Fredag	Pannkakor



BOLLEBYGDS
KOMMUN

RI
SE



Summering

- Det mesta är möjligt!
- Ha mod att våga testa!
- Informera och förankra det ni vill göra!
- Testa och utvärdera!

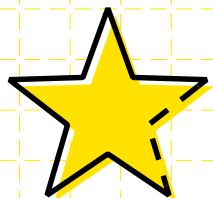


BOLLEBYGDS
KOMMUN

RI
SE



maltidsverige@ri.se
[@maltidsverige](https://www.instagram.com/maltidsverige)



Föreläsare:

Johanna Björk

johanna@ulvesound.se



skolmatsakademin@ri.se
[@skolmatsakademin](https://www.instagram.com/skolmatsakademin)



Föreläsare:

Therese Lindh

therese.lindh@bollebygd.se