

Notera datumet!

Frisk med Fisk utan Risk

– Sjömatens betydelse för hälsa och miljö

Vad

Ett endags symposium där sjömatens relation till hälsa och miljö diskuteras. Symposiet utgör en del av FORMAS projektet SeaWin (seawin.earth) vars huvudsakliga fokus är på miljömässig hållbarhet

När och Var

Den 7 februari 2019, 9.30-16, Kungliga Vetenskapsakademien, Stockholm

Bakgrund

Livsmedelsverket rekommenderar att man skall äta fisk 2-3 gånger i veckan indikerar att sjömatkonsumtion i Sverige bör öka. Sjömat kan ha hälsofördelar jämfört med många animaliska livsmedel och samtidigt bidra positivt till miljömässig uthållighet. Men hur skiljer sig olika sjömat åt och hur skall man navigera rätt vid val av ett såpass diverst livsmedel?

Frågor som kommer att belysas

- Hur kan en hållbar ökning av sjömatkonsumtion ske i Sverige utan att det blir på bekostnad av hälsa och miljö?
- Vilka är hälsofördelarna och hur kan dessa samt risker kommuniceras?

Målgrupper och Anmälan

Myndigheter, Offentliga sektorn, Inköpare - Upphandlare, Producenter, Forskare, NGOs, Övriga intressenter

Anmälan: www.kva.se/sjomat (begränsat antal platser)

7 Feb 2019

**Kungliga
Vetenskapsakademien,
Stockholm**

Arrangörer: Kungliga
Vetenskapsakademien, Beijer
Instituten, RISE, Stockholm
Resilience Centre, Landsbyggs-
nätverket, SIGHT

Finansiärer: FORMAS,
Landsbyggsnätverket/EU

Andra medverkande:
Livsmedelsverket

Temariktig lunch serveras!



Stockholm Resilience Centre
Research for Governance of Social-Ecological Systems

